**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**школа №10**

**Методическая разработка**

Военно-спортивное мероприятие посвященное Дню защитника Отечества «Сыны Отечества».

Составитель: Халеева К.С.

учитель физической культуры.

г. Кулебаки

2021 г.

**Ход мероприятия**

Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые гости.

Мы рады приветствовать вас на нашем военно-спортивном мероприятии посвященного Дню защитника Отечества «Сыны Отечества».

Сегодня мы от всей души поздравляем мальчиков, будущих защитников с этим праздником, желаем, здоровья, счастья и мира. Наши мальчики, конечно, хотят быть похожими на героев армии, хотят быть сильными, смелыми, решительными. Давайте проверим, насколько наши будущие защитники сильны, выносливы, смекалисты и находчивы.

Представление команд.

Спортом заниматься полезно, а веселым спортом – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Итак, в добрый путь, желаем вам побед.

**Я надеюсь вы знаете какие звания в армии нужно заслужить, чтобы стать генералом?**

**Потому что в конце мероприятия вы должны будите их правильно расставить. А чтобы вам было легче вы будите бороться за подсказки. За каждое выигранное испытание вам даётся звание.**

* Рядовой
* Ефрейтор
* Младший сержант
* Сержант
* Старший сержант
* Старшина
* Прапорщик
* Старший прапорщик
* Младший лейтенант
* Лейтенант
* Старший лейтенант
* Капитан
* Майор
* Подполковник
* Полковник
* Генерал-майор
* Генерал-лейтенант
* Генерал-полковник
* Генерал армии
* Маршал Российской Федерации

А пока каждой команде присваивается звание «Рядовой»

**Начинаем конкурсную программу!**

В армии все надо делать быстро: быстро одеваться, умываться, быстро бегать.

**1 конкурс: «Боевая тревога».**

Дети бегут с флажками до кегли, оббегают её, передают эстафету следующему. Победившая команда получает звание «Ефрейтор»

**2. «Марш-бросок».**

Первому участнику даётся мяч, он его зажимает между колен берёт автомат и бежит до фишки, обегает её, передавая эстафету следующему игроку. Победившая команда получает звание «Сержант»  
  
**3. «Военный рюкзак»**

Каждой команде за 3 минуты необходимо подготовить список предметов, которые они обязательно должны будут взять в военный поход.

Победившая команда получает звание «Старшина»

**4. «Пройди по болоту»**

Капитан с помощью обруча всю свою команду по одному переправляет на «другой берег».

Победившая команда получает звездочку и звание «Прапорщик»

**5. Конкурс «Чей самолет дальше улетит?»**

Командам даётся лист бумаги, из него они должны сделать самолёт и по сигналу ведущего должны его запустить. Чей самолёт улетит дальше тот и победил.

Победившая команда получает звездочку и звание «Лейтенант»

**6. Собери волю в кулак**

Заранее детям объявляется, что в следующем конкурсе им нужно будет собрать волю в кулак. После этого, каждому участнику выносится большой лист бумаги, на котором написано крупными буквами слово «воля». Нужно одной рукой скомкать этот лист в кулак. Первый выполнивший задание побеждает.

Победившая команда получает звездочку и звание «Капитан»

**7. «Веревочка под ногами»**

Первый участник стоит со скакалкой в руках. По сигналу начинает прыгать через скакалку до стойки и обратно, вернувшись обратно, передает конец скакалки второму участнику.

Они вместе проносят скакалку под ногами. Первый остается на месте, а второй продолжает эстафету.

Победившая команда получает звездочку и звание «Майор»

**8. Заминированное поле**

Выбирается один участник от команды ему предстоит пройти через заминированное поле и не подорваться. Игрок с завязанными глазами должны обойти 8 мин(кеглей или пластиковых бутылок). Игроки из команды с места могут помогать. Побеждает команда, ребята из которой задели меньше всего мин.

Победившая команда получает звездочку и звание (Подполковник)

**9. Весточка с фронта**

Каждая команда получает лист бумаги, на котором сверху написана фраза «Здравствуй, мама!». Лист заворачивается так, чтобы фразы не было видно. Следующий участник пишет свою законченную фразу, заворачивает листок и передает дальше. Когда все игроки примут участие, лист разворачивается и зачитывается полученное письмо. Выигрывает команда, у которой весточка с фронта получилась более смешной и оригинальной.

**10.  «Медбрат»**

На фронте постоянно приходится оказывать помощь раненым, и от скорости медицинского персонала зачастую зависит жизнь человека.  
Из каждой команды выбирается по два игрока: один из них – медбрат, другой – с травмой головы. Игрокам выдается по рулону бинта, необходимо как можно быстрее оказать раненому медицинскую помощь.

Победившая команда получает звездочку и звание «Полковник»

11. **«Военно-воздушные силы»**

*Сейчас мои помощницы раздадут вам шары, но это шары не простые, в них находятся буквы. По моему сигналу вы надуваете шары так, чтобы они лопнули, извлекаете из них буквы, Бежите на финиш и ищите там свою букву, остаётесь на линии финиша, составляете слово. Та команда, которая составила слово раньше - побеждает.   
(Слова РОДИНА - РОССИЯ)*

**12. «Полоса препятствий».**

Первый участник одевает противогаз берёт автомат. Бежит до первой фишки ползёт по пластунски змейкой, затем проходит по скамейке, затем пролезает черег обруг и бежит обратно передавая эстафету следующему.

Победившая команда получает звездочку и звание «Генерал».

**Награждение.**

**«Лучшие защитники отечества»**

**«Стремление к победе»**

**«самые смелые»**